

日本生命倫理学会

Japan Association for Bioethics

# 第33回年次大会（東京）

生命倫理学の転換期

PowerPointを使用した動画（音声有スライド）  
作成マニュアル

# 発表動画作成の前のPowerPoint作成の注意点

次頁からは、PowerPointに音声をのせる動画の作成方法のご案内ですが、以下はPowerPointデータの作成の注意点です。動画を作成する前にご参照ください。

- サイズは標準的なサイズ、ワイド画面（16:9）または標準（4:3）で作成してください。それ以外のサイズでは、表示が小さくなる場合があります。
- スライドサイズはMicrosoft PowerPoint の「デザイン」ページ内上部の「ページ設定」から「スライドサイズ」をご指定ください。
- ご使用のPCの解像度をXGAに合わせてからレイアウトの確認をしてください。
- 画面をぎりぎりまで使用すると再現環境の違いにより文字や画像のはみ出し等の原因になることがあります。
- OS標準フォントを使用してください。

【日本語】MSゴシック、MSPゴシック、MS明朝、MSP明朝、メイリオ、游ゴシック、游明朝

【英語】Times New Roman, Arial, Arial Black, Arial Narrow, Century, Century Gothic,  
Courier, Courier New, Georgia

- 特殊なフォントの場合、標準フォントに置き換わってしまうため、文字ずれ・文字化けする場合があります。
- ファイルサイズは最大500MBまでで作成してください。
- ファイル名は「演者名」としてください。
- ウィルスチェックは必ず行ってください。

# 目次

最低限必要な機能	P. 4
マイクの確認方法	P. 5
注意事項	P. 7
Windows PowerPoint2019/Office 365の場合	P. 9
Windows PowerPoint2013の場合	P. 14
Windows PowerPoint2010の場合	P. 18
Mac PowerPoint for Mac 2019の場合	P. 22

# 最低限必要な機能

## 1. 音声入力ができる環境

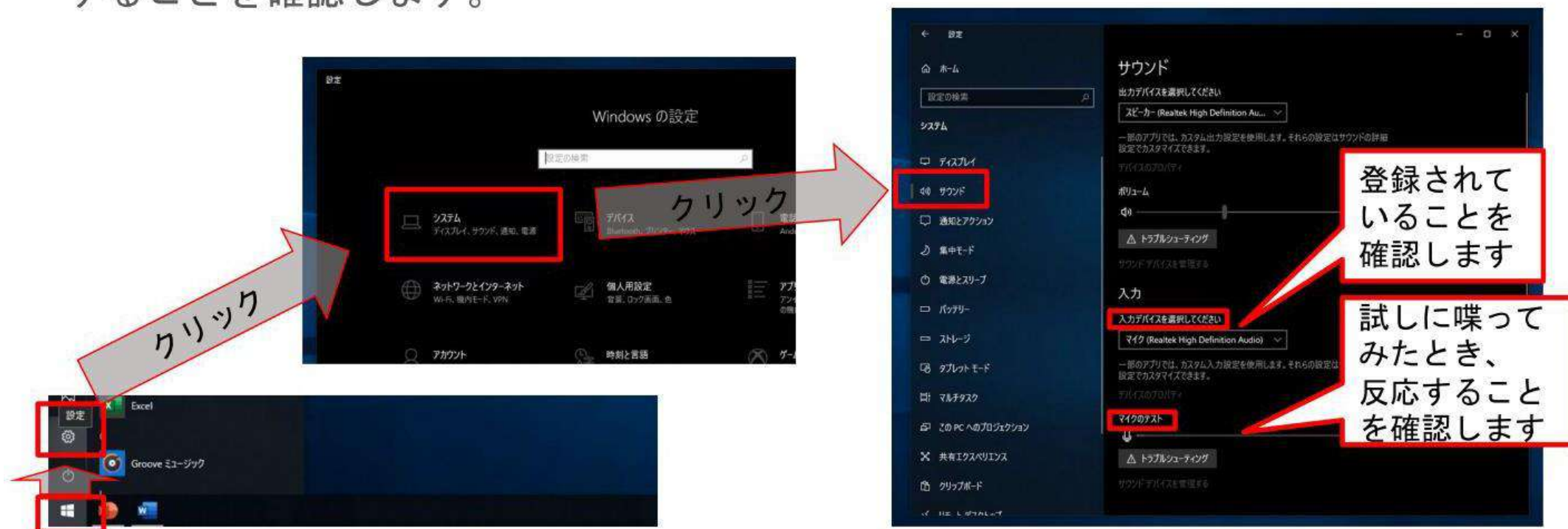
- ・内蔵マイクを使用すると設定が簡単ですが、ノイズの影響が大きくなります。
- ・ヘッドセットなど、外付けマイクの使用を推奨します。

## 2. 特定のバージョンのPowerPointを搭載していること

- Windowsの場合→ PowerPoint 2010, 2013, 2016, 2019, Office 365 のいずれか
  - Macの場合→ PowerPoint for Mac 2019, Office 365 のどちらか
- 推奨：Windows版：2016/2019/365 Mac版：2019/365

# マイクの確認方法

「スタート」>「設定」>「システム」>「サウンド」と選択し、入力デバイスが登録されていることを確認します。「マイクのテスト」では試しに喋り、反応することを確認します。



- ・ windowsでもカメラ付きのPCであれば、PC内蔵マイクで録音は可能です。（使用PCの仕様書参照）
- ・ USB以外でも 4極のミニピンのマイクがあればそちらで録音も可能です。  
（スマートフォン購入時に付属してくるマイク付きイヤホンなど）（下記画像参照①②）

上記以外のWindowsのPCをご利用の場合、USB接続のマイクが必要です。  
MacのPCはマイクが内蔵されておりますのでUSBマイクなどを使用せずに録音することも可能です。

①挿し口



②4極ミニピンマイク



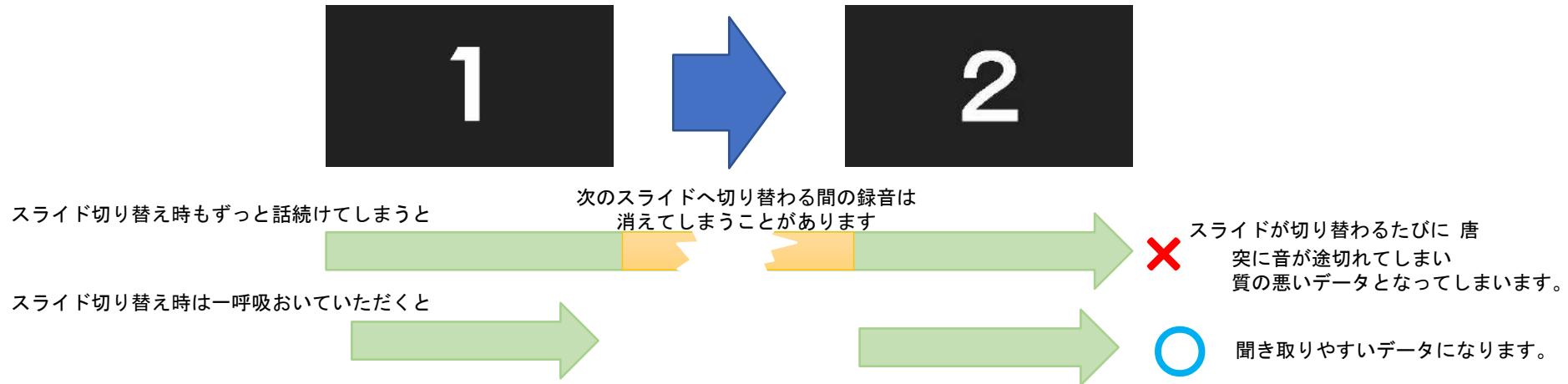
# 注意事項

- ・ 非表示設定をしない限り、全てのスライドが動画に組み込まれてしまいます。  
プレゼンで使用しなかったスライドや動画に入れたくないスライドは、削除もしくは非表示スライドに設定してください。
- ・ カメラ機能がついている場合はカメラをOFFにしてください。
- ・ 作成後、音声为正しく再生されているかの確認を行ってください。
- ・ 全ての発表において、利益相反の有無を第2スライドで開示してください。
- ・ スライドデータはMP4形式で登録していただきます。  
MP4形式へのデータ変換については次ページ以降の説明をご参照ください。

# 録音時のポイント

## ◆次のスライドに行く前に一呼吸

PowerPointの録音は各スライドごとに別の録音データになります。そのため、話をしながらスライド切り替えをしてしまうと、その時の音声途切れてしまうことがあります。次のスライドに進む際は、一呼吸おき、一瞬でも構いませんので、何も録音しない余白を作るように意識していただくのがおすすめです。

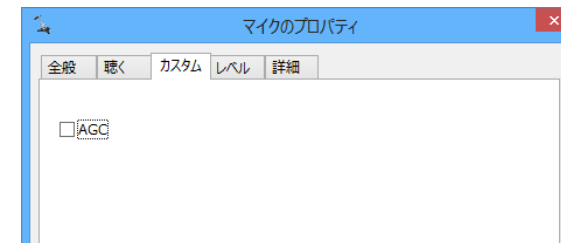


※なるべく一度で録音を終了してください。（修正すると、タイミングポイントに不具合が起こる場合があります）  
録音をしなおした場合はタイミングポイントにずれが無いかな必ず確認してください。

## ◆マイクの設定をご確認ください

※いきなり全部を録音するのではなく、試しに1枚目だけの録音をしてから実際にご自身で聞いてみていただき、音量・音質をご確認ください。

※音がゆがむ場合・自動的に音量が変わってしまうことがわかった場合は、マイクのプロパティを確認していただき「ノイズ抑制」「音響エコーキャンセル」「AGC（オートゲインコントロール）」「DCオフセット除去」など、音量などを自動修正する機能のチェックを外してみてください。（Windowsの場合。なお、マイクによってはこれらの項目はありません）





Windows  
PowerPoint2019/Office 365の場合

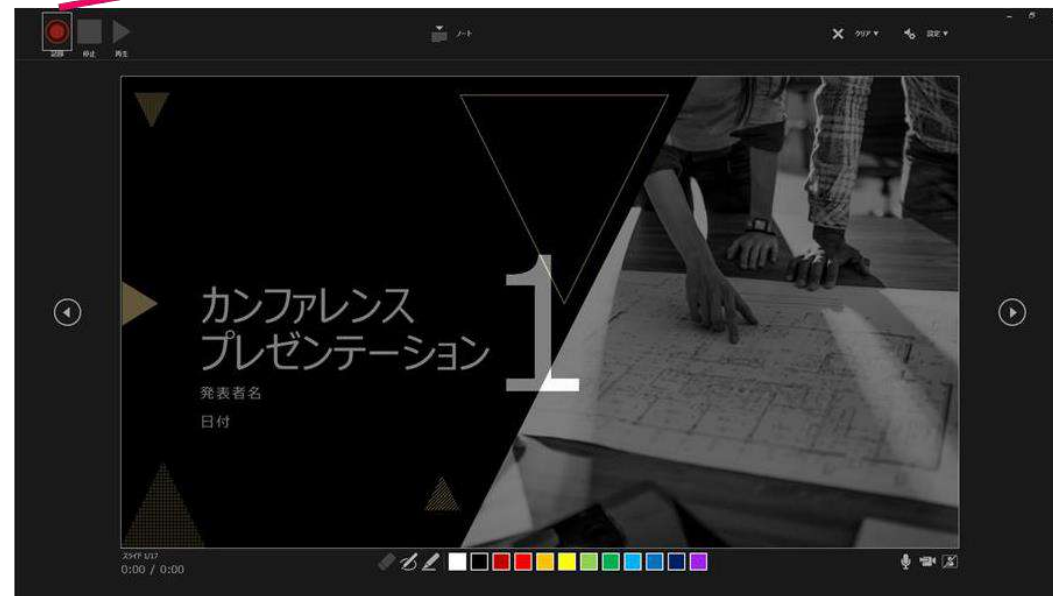
① [スライドショー]  
タブをクリック

② [スライドショーの記録]をクリック

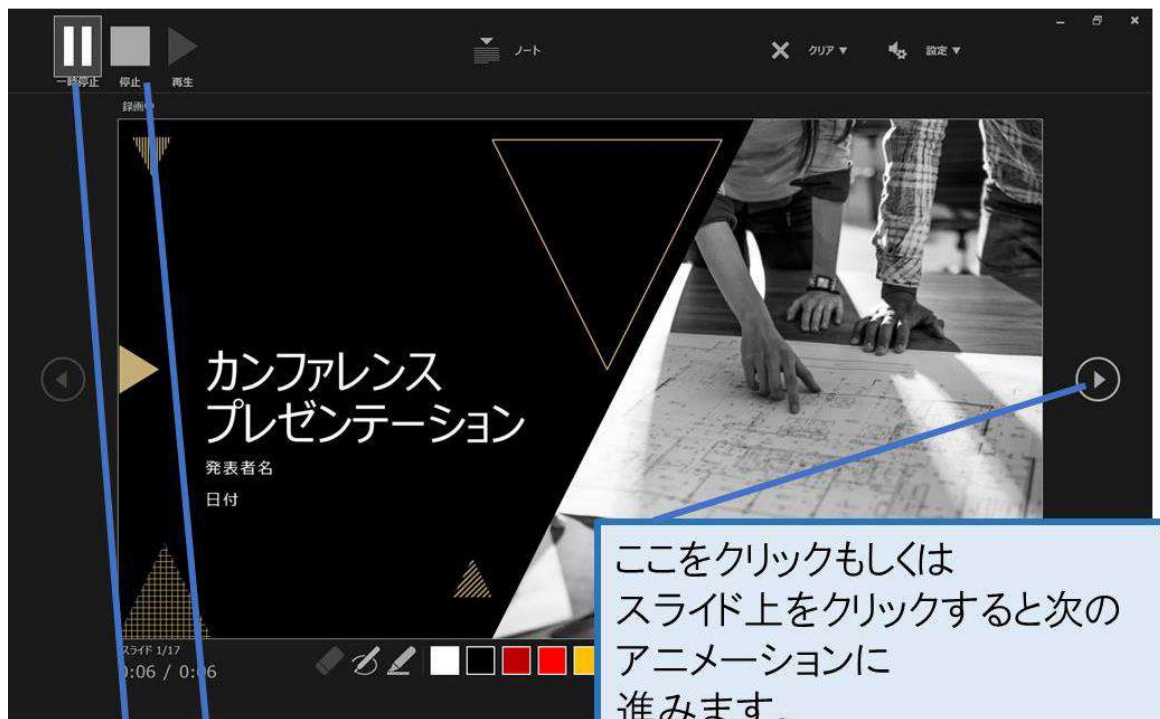


③ [先頭から録音]をクリック

④ [記録の開始]をクリック



⑤ マイクに向かってナレーション録音  
スライドも任意のタイミングで進める

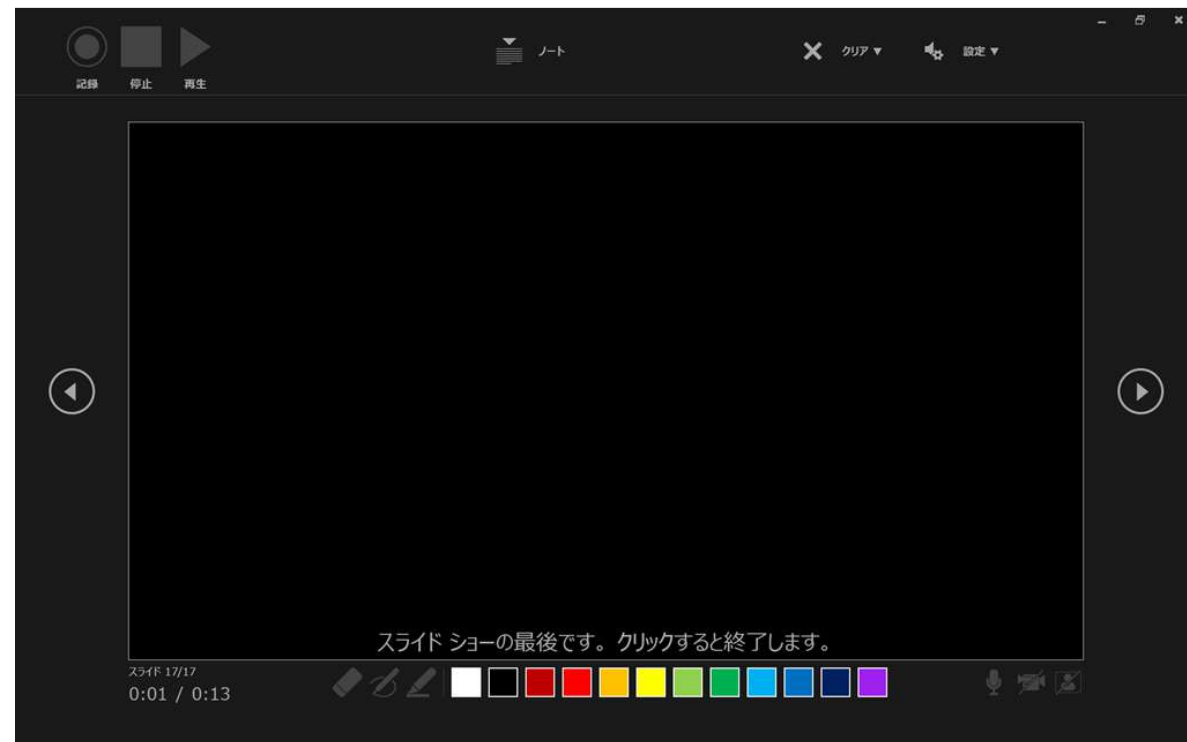


ここをクリックもしくは  
スライド上をクリックすると次の  
アニメーションに  
進みます。

[記録の停止]をクリックすると  
そこまでの記録が残ります

[記録の一時停止]をクリック  
すると、再生中のアニメーションが止まります

⑥ 下記画面まで進めると自動的に録画が停止になります。  
スライドをもう1枚進めると元の画面に戻ります。



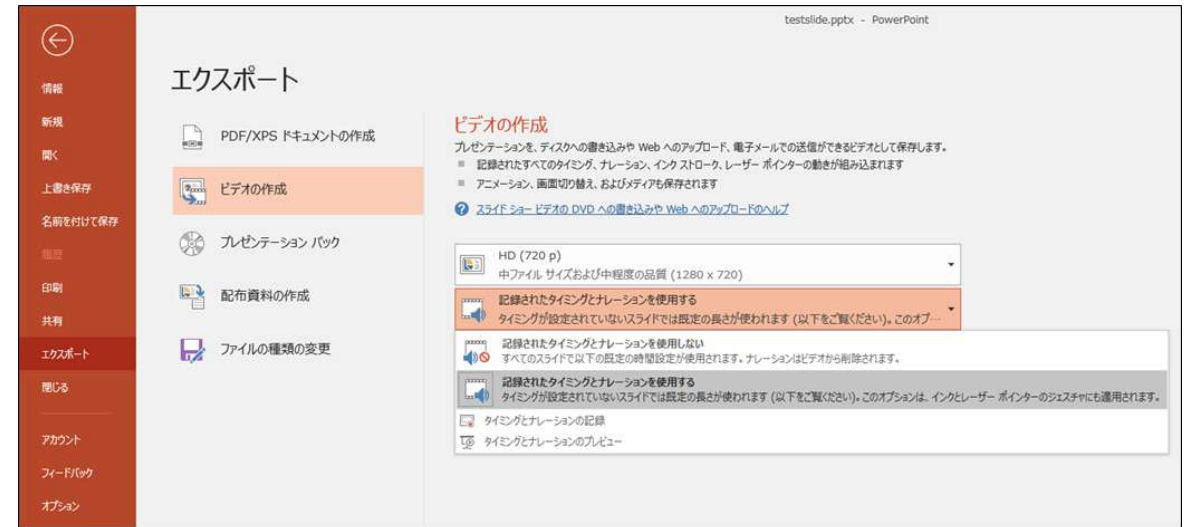


- 7 スライドショーを最後まで進めて終了して、スライド一覧表示にみていただくと、各スライドの左下に時間が明記されていることを確認。PowerPointを保存(新しく名前を付けて保存)する。再度ファイルを開きスライドショーで確認して、音声やスライドのタイミング等問題がないか確認。

⑧ スライドを確認して問題なければ、書き出しを行う。  
[ファイル]→[エクスポート]→[ビデオの作成]で  
書き出します。



ビデオ解像度は[1920×1080]を選択



[記録されたタイミングとナレーションを使用する]を選択

最後に、「ビデオの作成」をクリックすると、すぐに「名前を付けて保存」というウィンドウが現れます。ファイル名を指定し、ファイル形式では**MP4形式**を選択します。右下の「保存」をクリックすると、動画が作成され自動的に保存されます。動画作成の進捗は、右下に表示されます。

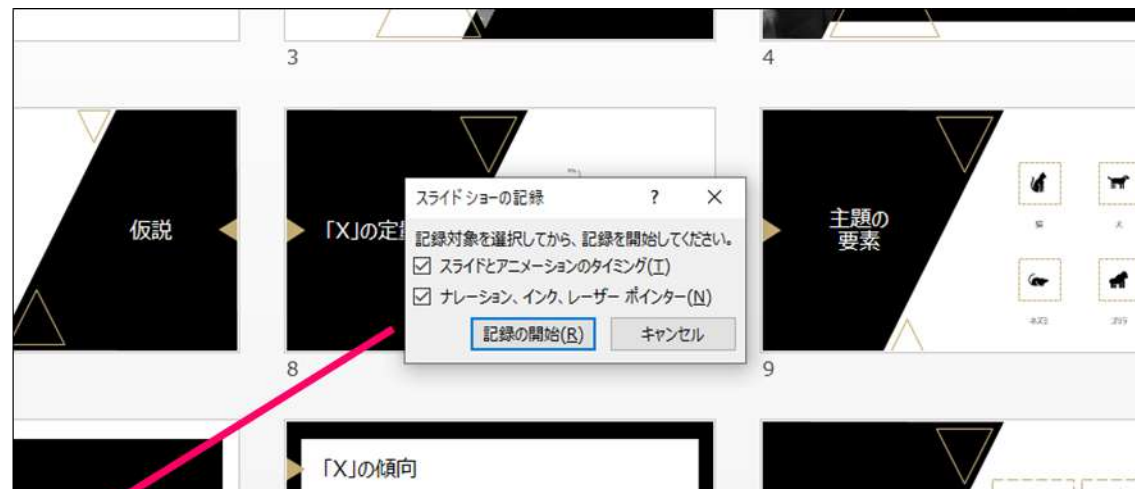
# Windows PowerPoint2013の場合

① [スライドショー]  
タブをクリック

② [スライドショーの記録]をクリック

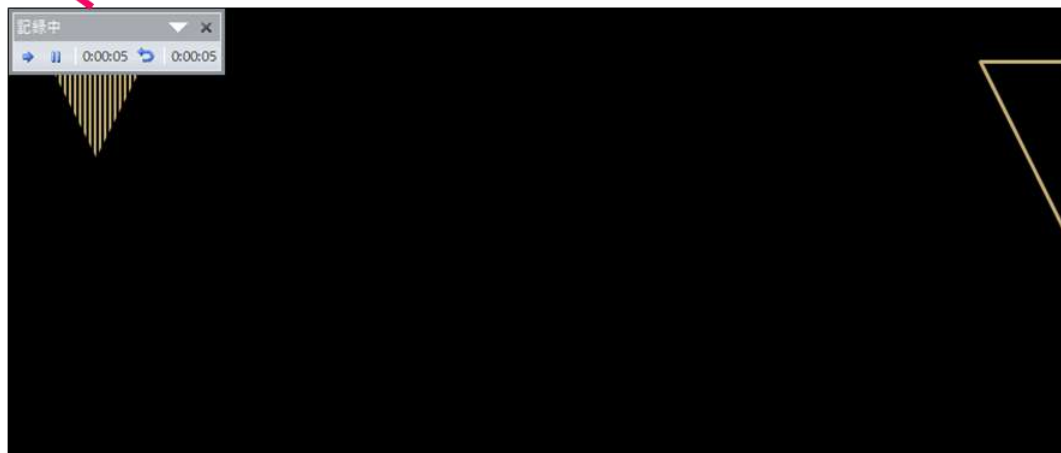


③ [先頭から録音を開始]をクリック



④ [スライドショーとアニメーションのタイミング]  
[ナレーションとレーザーポインター]のチェックが  
入っていることを確認して記録の開始

⑤ 左上の記録中を確認し、プレゼンテーションを進める



⑥ スライドショーを最後まで進めて終了して、スライド一覧表示にみていただくと、各スライドの左下に時間が明記されていることを確認。PowerPointを保存(新しく名前を付けて保存)する。再度ファイルを開きスライドショーで確認して、音声やスライドのタイミング等問題がないか確認。



⑦ スライドを確認して問題なければ、書き出しを行う。  
[ファイル]→[エクスポート]→[ビデオの作成]で  
書き出します。



ビデオ解像度は[1920×1080]を選択



[記録されたタイミングとナレーションを使用する]を選択

最後に、「ビデオの作成」をクリックすると、すぐに「名前を付けて保存」という  
ウィンドウが現れます。ファイル名を指定し、ファイル形式では**MP4形式**を選択します。  
右下の「保存」をクリックすると、動画が作成され自動的に保存されます。  
動画作成の進捗は、右下に表示されます

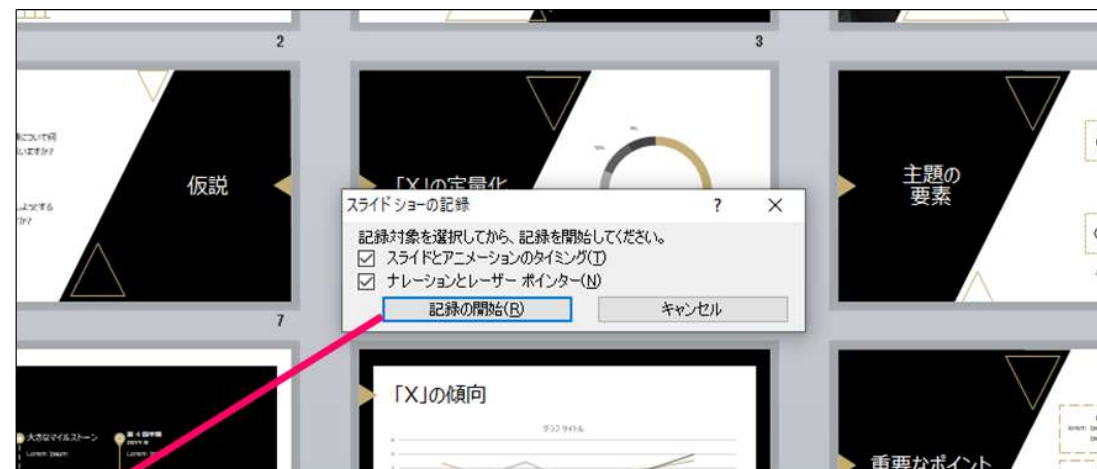
Windows  
PowerPoint2010の場合

①[スライドショー]  
タブをクリック

②[スライドショーの記録]をクリック

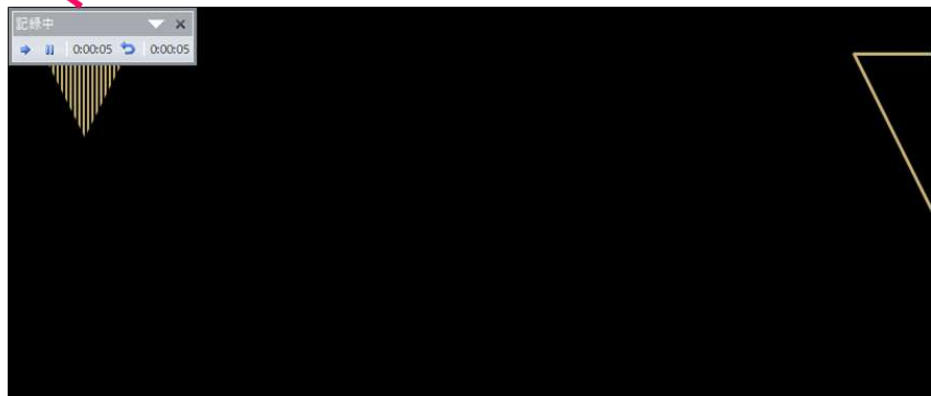


③[先頭から録音を開始]をクリック



④[スライドショーとアニメーションのタイミング]  
[ナレーションとレーザーポインター]のチェックが  
入っていることを確認して記録の開始

⑤ 左上の記録中を確認し、プレゼンテーションを進める



⑥ スライドショーを最後まで進めて終了して、スライド一覧表示にみていただくと、各スライドの左下に時間が明記されていることを確認。PowerPointを保存(新しく名前を付けて保存)する。再度ファイルを開きスライドショーで確認して、音声やスライドのタイミング等問題がないか確認。

7 スライドを確認して問題なければ、書き出しを行う。  
[ファイル]→[エクスポート]→[ビデオの作成]で  
書き出します。



ビデオ解像度は[1920×1080]を選択



[記録されたタイミングとナレーションを使用する]を選択

最後に、「ビデオの作成」をクリックすると、すぐに「名前を付けて保存」という  
ウィンドウが現れます。ファイル名を指定し、ファイル形式では**MP4形式**を選択します。  
右下の「保存」をクリックすると、動画が作成され自動的に保存されます。  
動画作成の進捗は、右下に表示されます。

Mac  
PowerPoint for Mac 2019の場合

# マイクの確認

「システム環境設定」>「サウンド」>「入力」をクリックし、入力デバイスが登録されていることを確認します。「選択した機器の設定」では試しに喋ったときに反応するか確認します。



# PowerPointでのマイク入力の確認

「システム環境設定」>「セキュリティとプライバシー」>「プライバシー」>「マイク」を選択し、PowerPointの項にチェックが入っていることを確認します。





# PowerPointでの録画の準備

PowerPointでスライドを開き、1枚目のスライドが選択されているのを確認します。「スライドショー」>「スライドショーの記録」をクリックすると、自動的に、画面がプレゼンの発表者ビューに切り替わり録画が開始します。



クリックすると  
画面が切り替わり  
録画が開始する

1枚目が選択  
されている  
状態であれ  
ばOKです。

カーソルを合わせたとき、  
「先頭から録音を開始」  
という注釈が現れること  
があります。



# スライドショーの実施

いつも通り、スライドショーを行ってください。ペンやポインター等も使えますが、**最終的に動画で記録されるのは、スライド移行のタイミングと音声のみ**です。また、**前のスライドに戻ると、戻ったスライド以降の録音を取り消されること**に注意してください（**前のスライドに戻るの**は**推奨しません**）。

記録中も、左下のスライドショーツールバーから、一枚目または一個前のスライドに戻れます。ただ、戻るの**は**推奨しません。



左下のツールバーからペン、蛍光ペン、ポインターが使えますが、これらについては記録されません。



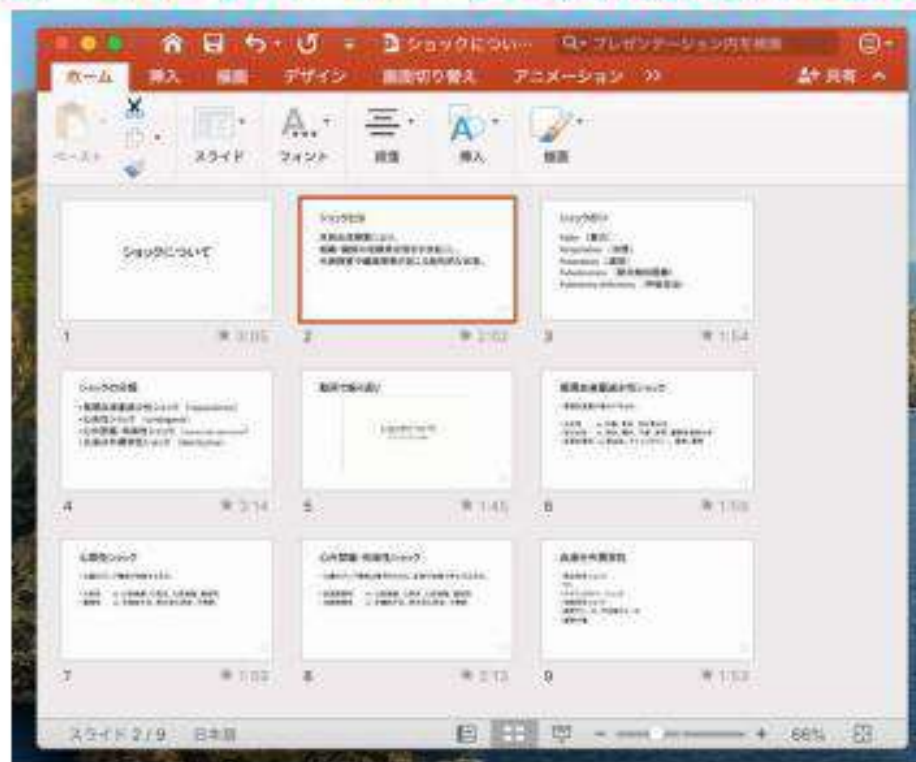
# スライドショーの終了

スライドショーを終え、左上の「スライドショーの終了」をクリックすると、「今回のタイミングを保存しますか？」という質問が現れるので、「はい」を選択します。



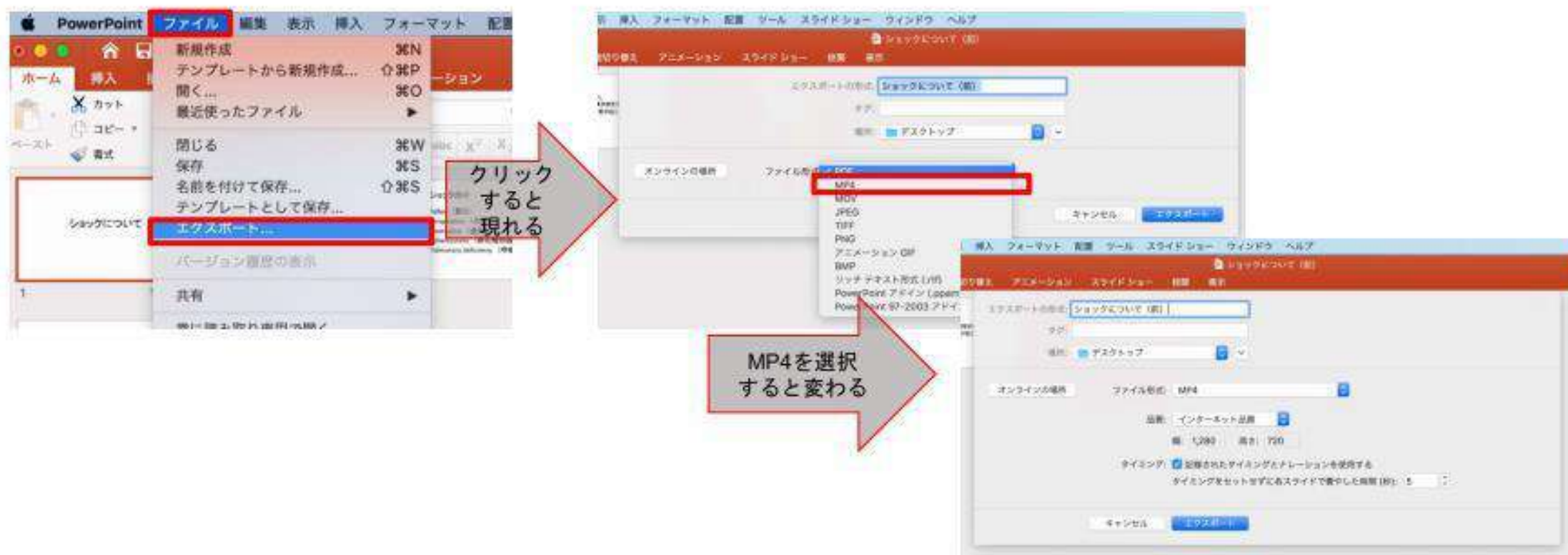
# 動画に入れるスライドの選択

動画に入れるスライドを選択します。非表示設定をしない限り、全てのスライドが動画に組み込まれてしまいます。**プレゼンで使用しなかったスライドや動画に入れたくないスライドは、このタイミングで非表示スライドに設定することを推奨します。**



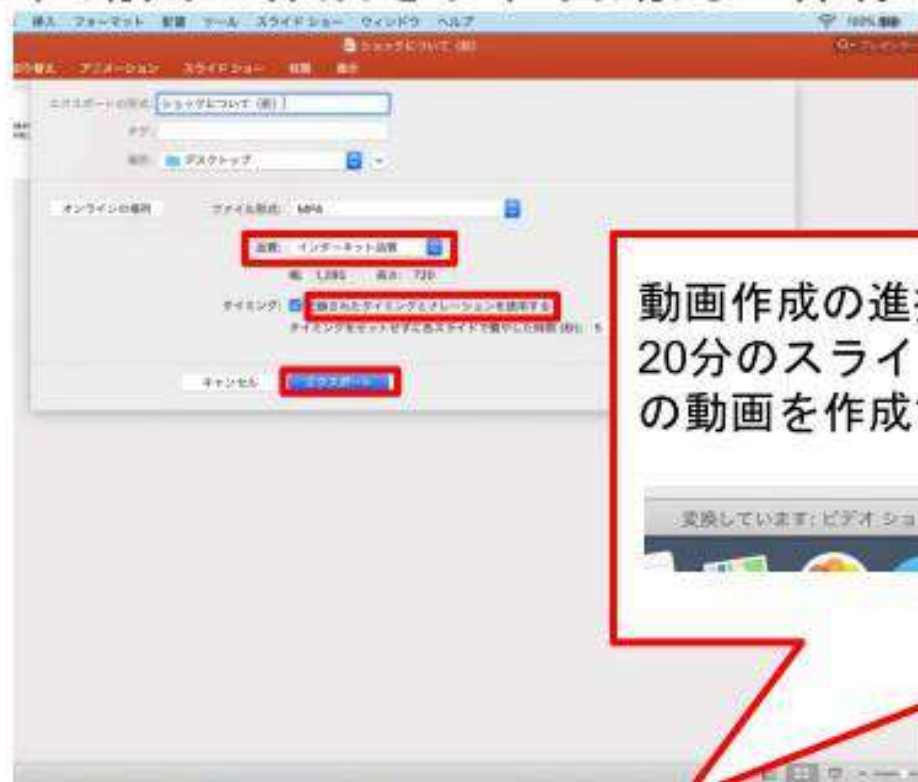
# 保存先の選択

「ファイル」>「エクスポート」をクリックすると、ウィンドウが現れます。ファイル名、保存先を選択してください。ファイル形式でMP4形式を選択すると、詳細が設定できるようになります。



# 画質の選択、動画作成と保存

品質は「インターネット品質」を選択し、「記録されたタイミングとナレーションを使用する」にチェックがついていることを確認します。「エクスポート」をクリックすると、動画が作成され、自動的に保存されます。



動画作成の進捗は、右下に表示されます。  
20分のスライドショーから中程度の品質(1280×720)の動画を作成するのに約10分かかります。